

# Benefit of Green Tea / Die Wirkung des Grüntees / Les avantages du thé vert

1.



- It is said that green tea has skin care and skin whitening effect. Green tea contains plenty of vitamin C and E.
- Die Wirkung des Grüntees ist stärker als die von Vitamin E.
- L'efficacité du thé vert est supérieure à celle de la vitamine E.

3.



- Green tea helps to prevent tooth decay.
- Grüntee verhindert Karies.
- Le thé vert apporte une protection contre la carie dentaire.

5.



- Green tea has benefit preventing arterial sclerosis, high blood pressure and cerebral apoplexy.
- Wirkung des Grüntees auf Arteriosklerose und Bluthochdruck.
- Le thé vert est efficace contre l'artériosclérose, la tension et les hémorragies cérébrales.

2.



- Green tea also contains Catechin. Catechin is an antioxidant substance that prevents cancer as well as high blood sugar level. (Catechin is also good for daily diet.)
- Catechin (vom Grüntee) wirkt antikarzinogen.
- La catéchine (contenue dans le thé vert japonais) est un agent anti-cancéreux.

4.



- Study says  $\gamma$ -Amino Butyric Acid in the green tea has a positive effect on the brain cell and prevents Alzheimer's disease.
- Es gibt sogar eine Veröffentlichung darüber, dass sich die  $\gamma$ -Aminobuttersäure auf die Hirntätigkeit auswirke, und dadurch der Alzheimerschen Demenz vorbeugen könne.
- Il est annoncé que l'acide  $\gamma$ -aminobutyrique agit sur le fonctionnement du cerveau et qu'il est efficace pour la prévention de la maladie d'Alzheimer.

6.



- Caffeine sharpens concentration.
- Koffein erhöht die Konzentrationsfähigkeit und das Urteilsvermögen.
- La théine renforce les capacités de concentration.